



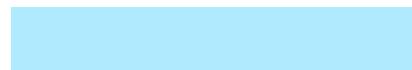
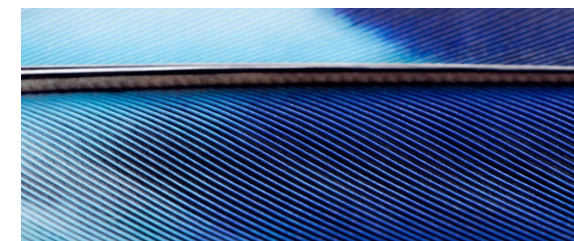
AIN | 01

GUIDER SA PALANQUÉE

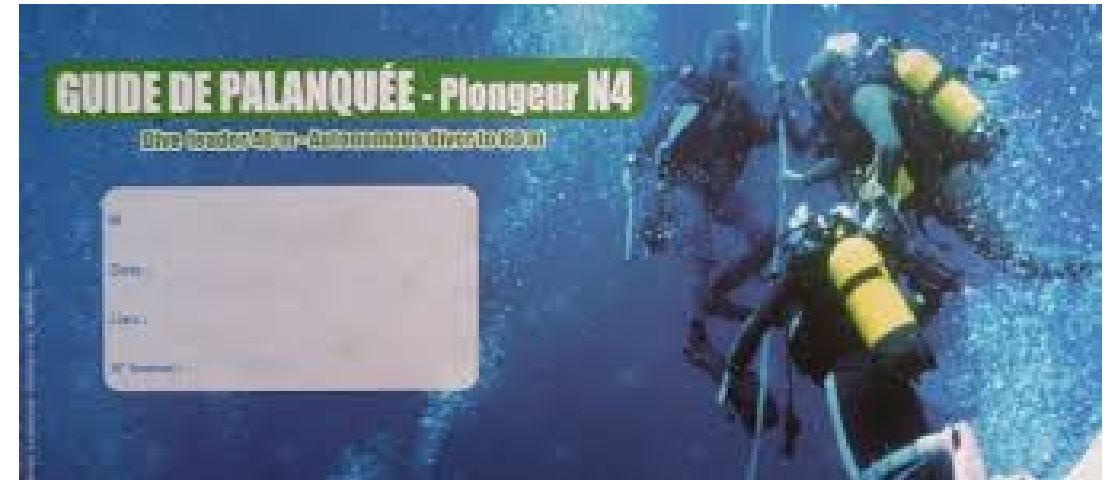


GUIDE DE PALANQUÉE

CTD01
2025-2026



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !



Qu'est ce qu'un Guide de Palanquée ?

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

- Un plongeur passionné qui fait découvrir le milieu marin, dans la zone de 0 à 40 m, à des plongeurs moins expérimentés.
- Il connaît et respecte le cadre réglementaire (Cds Art. A. 322-73)
- Il s'assure que les caractéristiques de la plongée (profondeur, durée), fixées par le DP, sont adaptées aux aptitudes réelles des participants.
- Il dirige la palanquée en immersion, se fait respecter et écouter.
- Il accorde une importance primordiale à la sécurité de la palanquée ainsi qu'à la sienne.



Qu'est ce qu'un Guide de Palanquée ?

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

- Il sait prévenir les risques liés à la plongée sous-marine.
- Il maintient une bonne condition physique ainsi qu'une hygiène de vie saine.
- Il est une personne fiable, on peut compter sur lui ! Il est équipé avant le reste de la palanquée.
- Il possède une bonne connaissance du milieu marin et la transmet à la palanquée (faune et flore).
- Il est de bonne humeur et alimente une bonne ambiance au sein de la palanquée.
- Il maîtrise l'orientation et possède une bonne connaissance des sites sur lesquels il guide.



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. **Épreuve conduite de palanquée**
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Épreuve conduite de palanquée

GROUPE 2 : ÉPREUVES PRATIQUES

Il est constitué de 2 sous-groupes, donne lieu à 7 notes et 1 évaluation « Fait/Non fait »

Sous-groupe A : Conduite de palanquée et technique à 40 m :

4 | Conduite de palanquée

a) Briefing et débriefing

Coefficient 2

b) Conduite de palanquée

Coefficient 3



MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE
GUIDE DE PALANQUÉE NIVEAU 4

COMMISSION
TECHNIQUE NATIONALE
FFESSM

VERSION DÉCEMBRE 2023



Épreuve conduite de palanquée

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. **Épreuve conduite de palanquée**
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

- Le support est une plongée d'exploration.
- Le jury joue le rôle des plongeurs encadrés dont le niveau s'étend du plongeur débutant au plongeur confirmé.
- Le candidat tire un sujet indiquant les consignes du DP, les paramètres de la plongée, le niveau des plongeurs (PE12, PE20, PE40) et d'autres informations (topologie, intérêts du site, etc...)
- Le candidat dispose de 10 minutes pour préparer son sujet, il a la possibilité de demander des informations complémentaires dès lors qu'elles sont du ressort du DP.



Épreuve conduite de palanquée

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. **Épreuve conduite de palanquée**
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

- L'épreuve se décompose en deux parties :
 - En surface avec un briefing avant et un débriefing après l'immersion
 - En temps réel : selon l'appréciation du jury entre 10 et 25 mn (*Aucune simulation du jury nécessitant une assistance ou un sauvetage.*)
- L'évaluation porte principalement sur les capacités d'adaptation du GP au niveau réel des plongeurs et aux situations rencontrées.
- Toute mise en danger est éliminatoire.



Préparer et présenter un briefing

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Avant de préparer son briefing :

- Écouter et intégrer les consignes du DP
 - Description du site
 - Paramètres : Profondeurs, durée, DTR max, pression de décollage
- Si nécessaire, s'informer auprès du DP, (mauvaise compréhension du site, conditions, courant...)
- Préparer son matériel.



Préparer et présenter un briefing

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Le briefing doit :

- Permettre de savoir avec qui on plonge
- Être structuré et logique
- Être adapté aux profils des plongeurs
- Être compréhensible quelque soit le niveau du plongeur
- Mettre en confiance les plongeurs encadrés
- Définir les éléments de sécurité à mettre en place
- Durer de 5 à 10 minutes (perte d'attention au delà, notamment les enfants)

Bref, Concis, Précis



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Contenu :

Présentation

- Accueillir et se présenter brièvement (et humblement)
- Faire parler les plongeurs encadrés pour connaître leur expérience, leurs souhaits, leurs craintes ou leurs angoisses
- Rappeler que vous êtes là pour les aider et leur faire faire une belle plongée

Mise à l'eau

- Expliquer la technique de mise à l'eau employée, ainsi que l'ordre de mise à l'eau (GP en 1^{er})
- Rappeler la vérification du lestage
- Intégrer les éléments contextuels (plongée du bord, en eau froide...)

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Contenu :

Immersion et descente :

- Rappeler le check à 5-6 mètres
- Équilibrer les oreilles (en faisant le geste !) tout au long de la descente
- Expliquer la façon dont la descente vers le fond s'effectuera (le long du mouillage, dans le bleu...)
- Positionner les plongeurs pendant la descente (toujours au-dessus du GP)
- Gonfler régulièrement le gilet pour ne pas descendre trop rapidement (en faisant le signe !)
- Si plongée profonde, effectuer un check à 20 mètres et à 30 mètres



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Contenu :

Parcours au fond :

- Rappeler les consignes de sécurité :
 - Mi-pression, réserve (en faisant le signe !)
 - Prévention des risques, froid, essoufflement, narcose les tests...
- Donner des consignes en cas d'événement imprévu :
 - Perte de palanquée, Adapter en fonction du public, niveau, sujet...
 - PE12 (uniquement si spécificité au sujet)
 - Tout mettre en œuvre pour ne pas perdre le PE
- Exemple de briefing sur la perte de palanquée :
- « On plonge ensemble, tu restes près de moi. Si jamais on se sépare et que tu ne me vois plus, ce n'est pas grave, tu remontes tranquillement à la surface, tu gonfles le gilet et tu m'attends, je ferai exactement la même chose pour te retrouver rapidement. »

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Contenu :

Parcours au fond :

- Givrage de détendeur...
 - Procédure : Panne d'air
- Positionner les plongeurs par rapport à soi
 - Exemple : Contre le tombant

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Vigilance !

Contenu :

Remontée et décompression :

- Montrer le signe déclenchant le début de remontée
- Rappeler les règles de sécurité pour la remontée
 - Plongeurs positionnés un peu en-dessous du GP
 - Purge régulière du gilet (en faisant le signe !)
 - Expliquer éventuellement l'envoi du parachute
 - Montrer les signes pour le ou les paliers à effectuer

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. **Préparer et présenter un Briefing**
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Contenu :

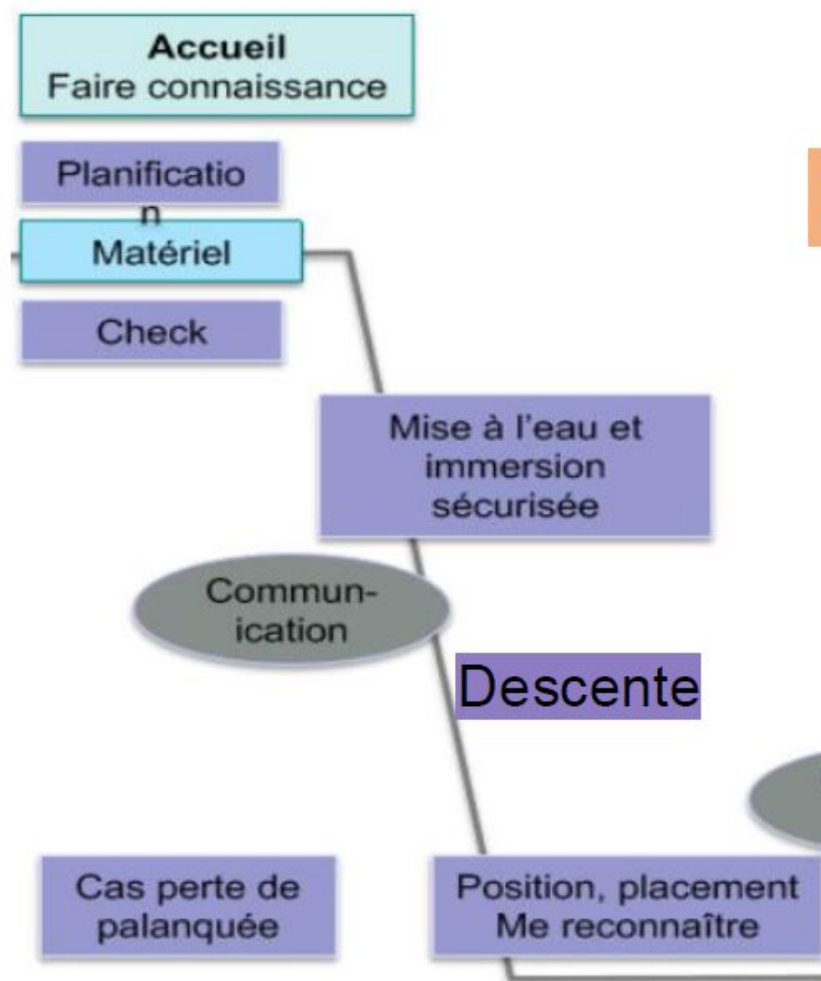
Retour au bateau :

- Rappeler de bien rester groupés
- Palmer vers l'avant du bateau
- Ne pas forcer et ne pas s'essouffler
(si on est loin, le bateau viendra toujours nous chercher)



- 1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
- 2. Épreuve conduite de palanquée
- 3. Préparer et présenter un Briefing
- 4. Déroulement de la plongée :
- 5. Débriefing
- 6. Les outils du GP
- 7. Vigilance !

Les outils :

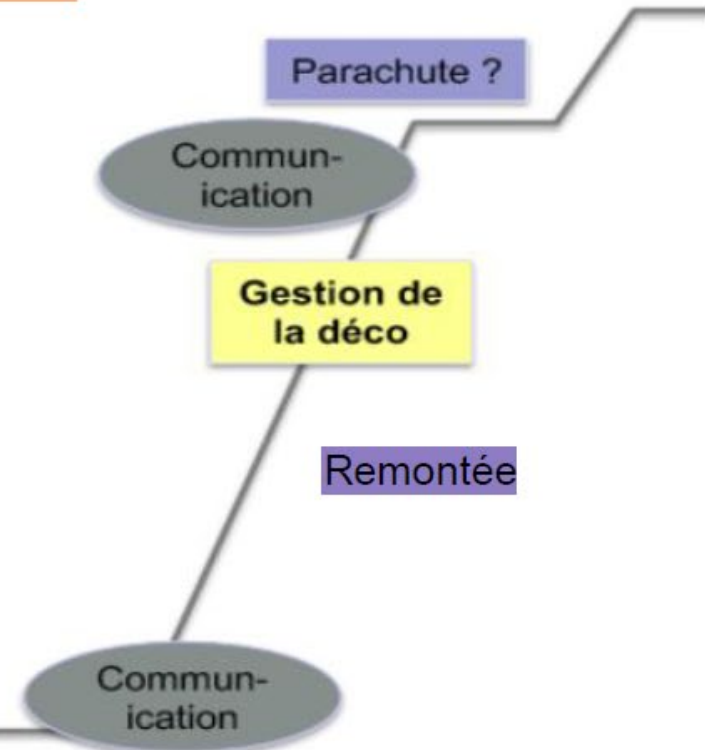


Le profil de plongée

Le site : intérêt, trajet, conditions, orientation, préservation du milieu

Le site : Faune

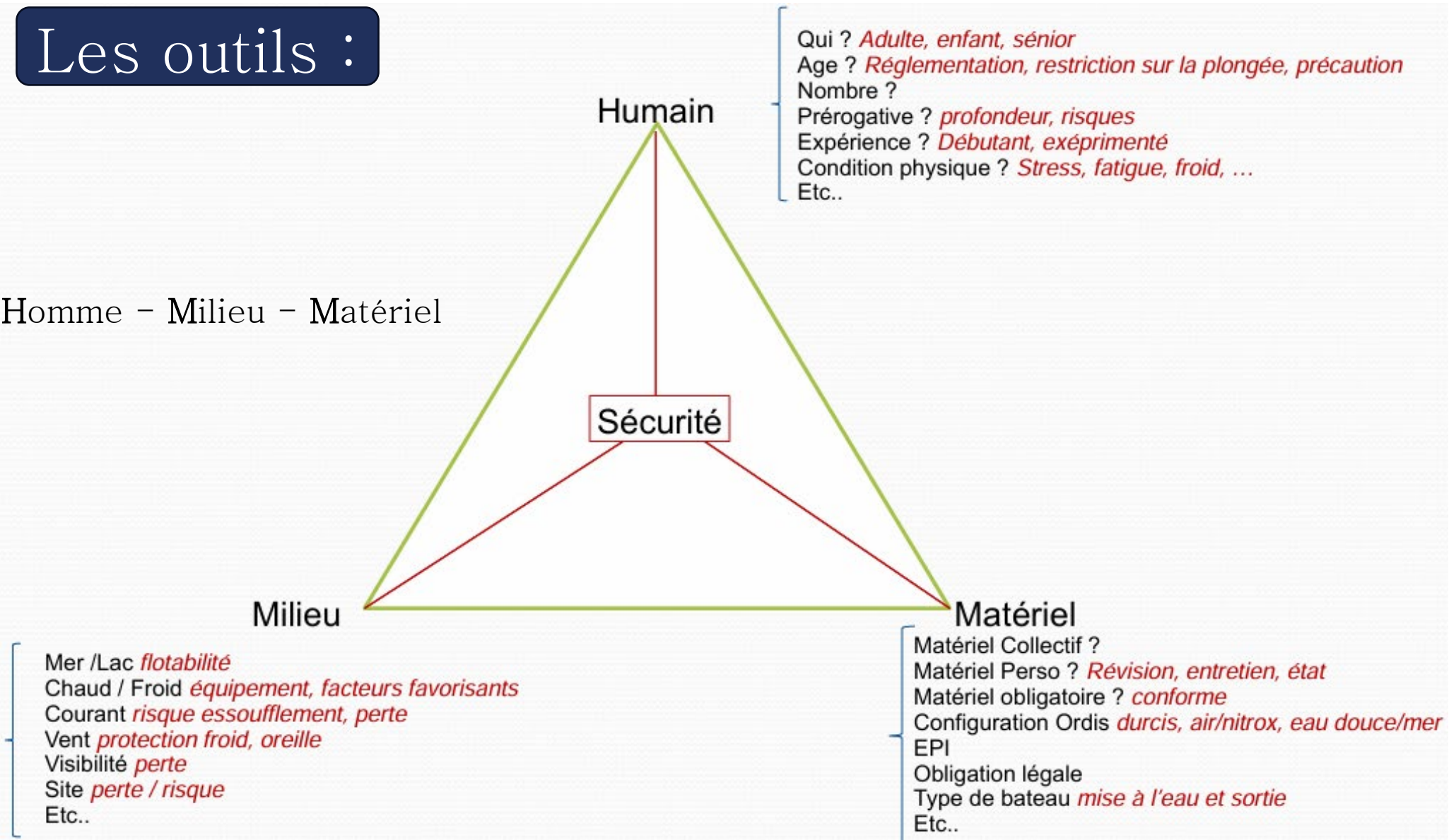
Communication



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Les outils :

Le triptyque : Homme - Milieu - Matériel



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

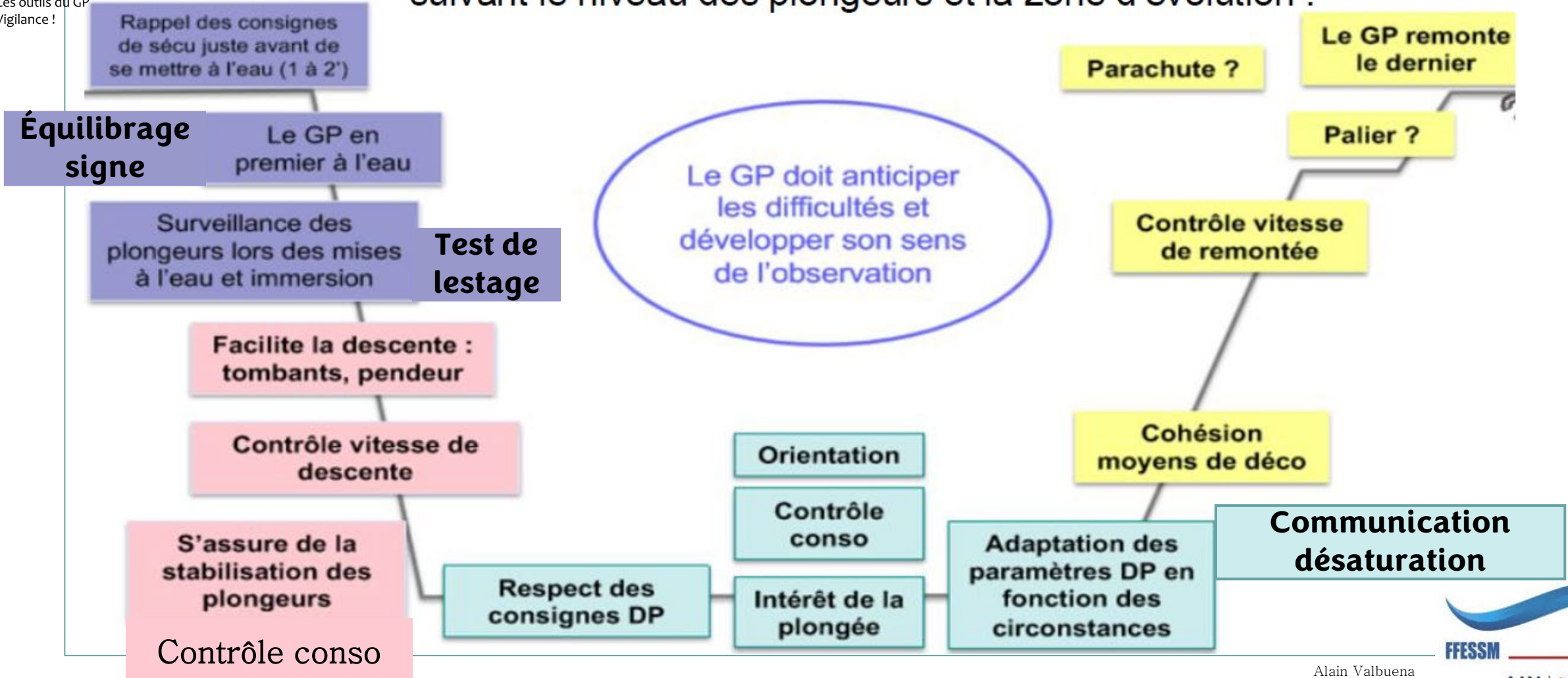
Ces outils sont des supports permettant de **structurer** votre briefing et de n'omettre aucun point essentiel.

Il vous appartient de vous les approprier et de les adapter au fur et à mesure de votre expérience en conduite de palanquée.



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Listing non exhaustif de ce à quoi il faut penser ... à compléter et adapter suivant le niveau des plongeurs et la zone d'évolution !



Débriefing :

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. **Débriefing**
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

Il doit contenir :

- Ressenti des plongeurs
- Les points positifs de la plongée
- Échange sur la faune et la flore rencontrées
- Conseils
- Conforts, surveillance apportés à la palanquées après la plongée

Durée
max
6 mn

Débriefing :

Exemple :

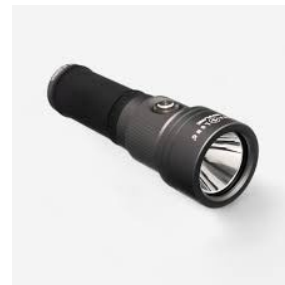
1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. **Débriefing**
6. Les outils du GP
7. Vigilance !

- Dialogue d'après plongée :
Ça vous a plu ?
- Observations effectuées :
Faunes fixées, poissons, crustacés, mollusques (utilisation plaquettes)
Rappel du parcours effectué
- Conseils pour progresser :
Selon les observations effectuées sur vos encadrés
 - Équipement, lestage...
 - Position sous l'eau, flottabilité, consommation...
 - Palmage
- Proposer de continuer sur une nouvelle qualification

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. **Les outils du GP**
7. Vigilance !

Les outils pour le GP

- Tablette immergeable
- Plomb pédagogique.
- Planches/livres faune-flore
- Lampe



1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. **Vigilance !**

Points de vigilances du GP / Comportement et attitudes éventuelles des PE
(liste non exhaustive à compléter)

X : très concerné x : concerné	PE12	PE20 débutant	PE20 confirmé	PE40 débutant	PE40 confirmé
Désordre sur bateau	X	x			
Pb d'équipement (gréage bloc, détendeurs, ...)	X	X			
Angoisse avant la plongée	X	X		X	x
Procédure d'équilibrage des oreilles	X	x	x	x	x
Crainte à la descente	X	X	x	X	x
Mauvaise assiette dans l'eau (position hippocampe)	X	X	x		
Propulsion	X	X	X	x	
Attitude en palanquée	X	X	x	x	
Équilibrage au fond	X	X			
Respect profondeur	X	X	X	X	x
Sensibilité à la narcose				X	x
Gestion sur consommation en air	x	X	x	X	X
Respect environnement	X	X	x	x	x
Maîtrise vitesse de remonté	X	X	x		
Maintien au palier			x	X	x
Difficultés à la sortie de l'eau	X	X			

1. Qu'est ce qu'un Guide de palanquée ?
2. Épreuve conduite de palanquée
3. Préparer et présenter un Briefing
4. Déroulement de la plongée :
5. Débriefing
6. Les outils du GP
7. **Vigilance !**

Situations imprévues à gérer en fonction des profils de plongeurs.
(liste non exhaustive à compléter)

X : très concerné x : concerné	PE12 (jeunes <12 ans, débutant premières bulles en MN)	PE20 (Débutant en MN, P1)	PE20 (confirmé)	PE40 (débutants)	PE40 (confirmés en conditions particulières)
Bloc mal attaché	X	x			
Mauvaise maîtrise d'un nouveau SSG	X	X			
Difficulté de descente suite à un lestage insuffisant	X	X			
Difficulté de maintien du palier suite à un lestage insuffisant / nouvelle combi ou bloc			x	X	X
Difficulté de maintien du palier suite à une mauvaise maîtrise du PB			X	x	
Pb d'oreilles à la descente	X	X	x		
Sous gonflage au fond	X	X	x		
Sur gonflage au fond (le plongeur s'agrippe pour se maintenir)	X	x	x		
Eloignement intempestif du GP	X	X	x	x	
Remonté rapide / difficulté d'équilibrage	X	X			
Descente en dessous de la profondeur maxi	X	X	X	X	x
Attitude laissant supposer une narcose				X	x
Respect environnement (labour, accrochage)	X	X			
Mauvaise maîtrise vitesse de remonté	X	X	x		
Surconsommation			x	X	X
Yoyo au palier				X	x
Mauvaise position masque et détendeur lâché à la sortie	X	X	X	X	
Sortie de l'eau difficile à l'échelle (ou semi rigide)	X	X			